



Willkommen in unserer Beauty & Spa Oase „Lechquell“

In unserem Wellnesshotel im Lechtal entspringen innere Ruhe und Kraft wie aus einer Lebensquelle. Der Wellnessbereich „Lechquell“ ist inspiriert vom reichen Schatz der Natur vor unserer Haustür. Hier können Sie aufatmen und sich Gutes tun: beim Saunieren, beim Schwimmen, beim Ausruhen, beim Blick auf die Tiroler Bergwelt.

Bei den Behandlungen entfalten Produkte aus hochwertigen alpinen Pflanzen und Kräutern eine wohltuende Wirkung. Das spiegelt den ganzheitlichen Ansatz unseres Wellnesshotels wider.

Verinnerlichen Sie das Lechquell-Wellness-Gefühl – damit Sie gestärkt und vitalisiert aus dem Urlaub heimkommen.



Die Idee „Lechquell“

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Das Wissen der heilenden und wohltuenden Wirkung der alpinen Pflanzen und Steine ist uns allen bekannt. Die Alpen schenken Ruhe und neue Kraft – wer diesen Schatz in ihrer unvergleichlichen Natur entdeckt, kehrt gestärkt und voller Vitalität aus dem Urlaub zurück.

Entstanden ist unser „Lechquell“ aus diesen Überlegungen. Ein zeitgerechter Spa Bereich nicht im Keller zu errichten, sondern am schönsten Platz im Haus, wie ein Adlerhorst mit einem beeindruckenden Rundumblick auf die Berge.

Die verschiedenen namhaften Pflegeproduktlinien, die bei den Lechquell-Anwendungen zum Einsatz kommen, fügen sich perfekt in die natürliche, regionale und qualitativ hochwertige Ausrichtung unseres Lechquell Spa ein.





„Tautropfen, wie Sterne strahlen“

Gesichtsbehandlungen

Sie wählen die Wunschkdauer Ihrer Gesichtsbehandlung und wir stellen die Produkte und die Art der Behandlung individuell für Sie zusammen. Wir arbeiten mit den hochwertigen Natur Produktlinien comfort zone und Pure Altitude.

Basic Facial

Reinigung – tiefenreinigendes Peeling – Augenbrauenkorrektur – Maske – Abschlusspflege

50 Min. € 102,00

Komfort Facial

Reinigung – tiefenreinigendes Peeling – Augenbrauenkorrektur – Gesichtsmassage – Maske – Abschlusspflege

80 Min. € 132,00

Best Aging Facial

Reinigung – Fruchtsäurepeeling – Augenbrauenkorrektur – Anti Age Gesichtsmassage – spezielle Peel Off Maske – straffende Augenmaske – Abschlusspflege

80 Min. € 162,00



Unser Tipp für Zuhause

Eisblumenmaske

Diese Maske wurde speziell für die gestresste, irritierte und müde Haut entwickelt. Sie sorgt für mehr Wohlbefinden. Sie enthält Edelweiß, Schachtelhalm, Malve, Melisse, Haselnussöl, Johanniskraut und Blaubeere.

Als Empfehlung 1x pro Woche auf die gereinigte Haut auftragen und 10 – 15 Minuten einwirken lassen. Spüren Sie den frischen und strahlenden Teint.

50 ml € 59,00



„Verdiente Ruhe im Lechquell“

Körperrituale in der Wasserschwebeliege

Zum Entspannen der Muskulatur und des Stützapparates bei 37°C.

Die reinen Wirkstoffe der Packungen werden direkt auf die Haut aufgetragen. Schwereloses Schweben in der Wärme, der sanfte Wasserdruck passt sich dem Körper an. Der dadurch entstehende Effekt sorgt für die intensive Aufnahme der wertvollen Essenzen über die Haut.

Preisel- & Johannisbeertraum

Der schmelzende Pflegegenuss für sensible Haut entpuppt sich als wahrer Jungbrunnen, strafft und festigt die Haut und gibt ihr neue Vitalität, Feuchtigkeit und Frische.

25 Min.	€ 58,00
50 Min., in Kombination mit Massage	€ 95,00

Creme Packung

Der schmelzende Pflegegenuss für die trockene Haut. Die Cremepackung enthält einen Cocktail aus Mineralien und Anti-Oxidantien.

25 Min.	€ 58,00
50 Min., in Kombination mit Massage	€ 95,00



Body Strategist Cellulite und Straffung

Montalcino Thermal Mud

Sichtbare und sofortige Entgiftung und Modellierung dank der Synergie eines Heilschlammes mit dem Thermalwasser aus Castello di Velona (Montalcino-Toskana-Italien) und einer intensiven, doppelt-wirksamen thermogenen Creme. Die Mischung aus ätherischen Ölen regt eine tiefgreifende Reinigung der Gewebe an, die Fucus- und Laminaria-Algen fördern eine entgiftende und lipolytische Wirkung.

Empfehlung für alle Arten von Cellulite und für all jene, die eine tiefgreifende entgiftende Wirkung suchen.

50 Min.

€ 95,00

Entspannung für verspannte Muskulatur

Rücken und Nacken Wohltat

Eine intensive Behandlung zur Entspannung des Kopf-, Nacken-, Schulter- und Rückenbereichs, die bei regelmäßiger Anwendung kurz- und langfristig allen Linderung verschafft, die viel am Computer sitzen sowie Probleme mit einer sitzenden Lebensweise, schlechter Körperhaltung oder angestautem Stress haben.

Empfehlung für alle, die ihre muskuläre Elastizität zurückgewinnen möchten, eine tiefgehende Entspannung und Entkrampfung der verspannten Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur. Besonders geeignet für Männer, die zu einer dominanten Muskulatur und damit zu tiefgehenden Muskelverspannungen und -kontraktionen neigen.

25 Min.

€ 58,00



Körperrituale

Schneekristall Peeling

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrlich duftende Ganzkörperpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verleiht der Haut wieder Zartheit sowie Geschmeidigkeit. Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut.

25 Min.

€ 54,00

Schmelzender Schnee

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker, angereichert mit alpinen Pflanzenextrakten, tauchen Sie ein in eine zart schmelzende Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht mit Jadesteinen massiert.

50 Min.

€ 101,00

Lifthalpes – Alpen Anti Age

Das Alpen-Lifting für den Körper steht für schöne und gestraffte Haut. Durchblutet und angeregt wird mit weißen Zuckerkristallen. Schließen Sie die Augen und genießen Sie die Massage mit dem Edelweiß-Öl. Eingehüllt werden Sie anschließend in einen Mix aus Beeren – schwarze Johannis- und Preiselbeeren.

80 Min.

€ 143,00

„Reinigen, nähren, pflegen“





„Völlig frei und schwerelos schweben“

Spa Pakete in der Schwebeliege

Steeger Molkebad mit tief entspannender Rückenmassage

Eine Ganzkörper-Molkepackung ist die richtige Belohnung für müde gewordene Glieder und tiefsitzende Verspannungen. Die folgende Teilmassage mit Johanniskrautöl lässt Sie wieder Kräfte sammeln.

55 Min.

€ 101,00

Birchetsgumper Heublumen mit Rückenmassage

Verschiedene Heublumen und Almkräuter von der Wiese in Birchetsgump duften herrlich und man fühlt sich wie neugeboren. Das aufgewärmte Heu wirkt entschlackend, entgiftend und regt den Stoffwechsel an. Es ist sehr wohltuend für Muskeln, Gelenke und den gesamten Organismus.

55 Min.

€ 101,00

Murmeltier-Enzian Sport Aktiv-Packung mit anschließender Sport-Massage

Aus Freude an der Bewegung. Die Murmeltier-Enzian-Packung mit ihren bioaktiven Kräften aus Murmeltieröl, Enzianwurzel, Pfefferminzöl und Dinkel fördert die Durchblutung, wirkt entzündungshemmend und aktiviert Ihren Stoffwechsel. Eine ideale Kombination aus Packung und Massage vor und nach dem Sport.

55 Min.

€ 101,00



„Unsere Insel Zeit für sich“

Wellness Arrangements

Alpine Leichtigkeit – eine Wohltat für strapazierte Füße

- Entspannendes Kräuter-Fußbad mit Tee
- Fuß- und Beinmassage mit Minze-Gel

40 Min.

€ 71,00

Zeit für mich – Pflegegenuss für die Damen

- Individuelle Gesichtsbehandlung / 80 Min.
- Körperpackung nach Wahl in der Wasserschwebeliege / 25 Min.
- Ganzkörpermassage / 50 Min.
- Basis Pediküre / 50 Min.
- Basis Maniküre / 50 Min.

4 Stunden 15 Min.

€ 371,00

Gesunder Rücken

- Heublumenbad in der Schwebeliege / 25 Min.
- Rückenmassage mit Murmeltieröl / 25 Min.
- Lech-Hot-Stone Rücken Massage / 25 Min.

75 Min.

€ 143,00





Lechquell für den Mann

Gesichtsbehandlung – reine Männersache

Eine effektive Gesichtsbehandlung für den sportlich-eleganten und pflegebewussten Mann. Kraftvolle alpine Heilkräuter, wie Edelweiß stärken das Abwehrsystem beanspruchter Männerhaut. Die Ausstrahlung wird nachhaltig durch die vitalisierende Melisse, Minze und kühlende Rohreifmaske gestärkt. Eine Gesichtsmassage und der abschließende Balsam sorgen für Entspannung.

55 Min.

€ 107,00

Massagen – Lechquell Sport Vital

Ideales Behandlungsritual für den aktiven Gast.

- Einstimmendes, aktivierendes Kräutersalz-Fußbad / 15 Min.
- anschließende Fußreflexmassage und Tee / 25 Min.
- aktivierende Sport-Massage mit erwärmten Kissen und ausgewählten Ölen aus Johanniskraut, Arnika oder Murmeltier / 50 Min.

90 Min.

€ 162,00

Wellness Arrangements

Naturgenuss – Entspannung für den Herren

- Gesichtsbehandlung – Reine Männersache / 55 Min.
- Schulter- und Nackenmassage / 25 Min.
- Pediküre / 50 Min.

130 Min.

€ 206,00

Lechquell Männer Arrangement – Gipfelstürmer

Atmen Sie tief durch, öffnen Sie Ihre Augen und genießen Sie den Blick auf die Weite des Lechtaler Bergpanoramas. Das ideale Paket für den Mann.

- Lech-Hot-Stone Rücken Massage / 25 Min.
- Gesichtsbehandlung für den Mann / 55 Min.
- Murmeltier-Enzian Sport Aktiv Packung mit anschließender Massage / 55 Min.
- Fußpflege / 50 Min.

185 Min.

€ 304,00



„Kraftvoll - Natur auftanken“



„sprudelnder Lebensquell“

Kids Lechquell

bis 15 Jahre

Schöne Hände

auf Wunsch mit Steinchen u. Sticker

30 Min.

€ 46,00

Gepflegte Füße

30 Min.

€ 46,00

Massage Lechquell

Aroma

25 Min.

€ 46,00

Gesichtsbehandlung

Gesichtsbehandlung mit Reinigung und Pflege

45 Min.

€ 59,00



Wichtel-Paket

- Gesichtsbehandlung / 45 Min.
- Massage Lechquell / 20 Min.
- Schöne Hände oder gepflegte Füße / 30 Min.

95 Min.

€ 136,00





Lechquell Schnupperpakete

Lechquell Spa

- Gesichtsbehandlung Komfort / 80 Min.
- Heubad / 25 Min.
- Teilmassage / 25 Min.
- Handpeeling / 10 Min.

140 Min.

€ 223,00

Lechquell Aktiv

- Teilmassage / 25 Min.
- Fussreflexzonenmassage / 25 Min.
- Murmeltier-Enzian Sport Aktiv-Packung / 25 Min.
- Fußpeeling | Fußbad / 20 Min.

95 Min.

€ 162,00

Lechquell Genuss

- Gesichtsbehandlung Basic Facial / 50 Min.
- Steeger Molkebad mit Rückenmassage / 55 Min.
- Handpeeling / 10 Min.

115 Min.

€ 196,00





„Völlig frei fühlen“

Wohltuende Massagen

Vertrauen Sie auf die geschulten Hände unserer Masseur. Sie werden die wohltuenden und höchst entspannenden Massage-Anwendungen genießen.

Ganzkörpermassage 50 Min.	€ 85,00
Teilmassage 25 Min.	€ 50,00
Fußreflexzonenmassage 25 Min.	€ 54,00
Kombimassage 50 Min. Teilmassage mit Fußreflexzonenmassage	€ 95,00
Lech-Hot-Stone Rücken 25 Min.	€ 58,00
75 Min.	€ 136,00
ALPIN VEDA Kopf- und Gesichtsmassage 50 Min.	€ 85,00
Aromaölmassage Ganzkörper 50 Min.	€ 88,00
Sport Vital Massage 50 Min.	€ 90,00
Lymphdrainage 25 Min.	€ 58,00
50 Min.	€ 95,00

Ganzkörpermassage

Hier wird der gesamte Körper nach der klassischen Massage-technik massiert. Diese Technik ist eine der ältesten Behandlungsformen. Muskelverspannungen werden sanft gelöst und die Durchblutung wird angeregt.

Teilmassage

Leiden Sie auch manchmal an Verspannungen im Nackenbereich? Dann wird Ihnen diese Massage gut tun. Hier wird die Muskulatur im Nacken-, Kopf- und Rückenbereich gelockert.

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonen an den Füßen stehen mit den Körperorganen durch Energiebahnen in enger Verbindung. Bei dieser Fußmassage können Blockaden beeinflusst und gelöst werden.

Lech-Hot-Stone

Mit warmen Basalt- und Lechquell-Steinen werden Sie mit neuer Energie aufgeladen. Diese Therapie wirkt entspannend und lockert die Muskulatur. Sehr belebend nach einem sportlich aktiven Ferientag.

Alpin veda

Das Gesicht ist der Spiegel der Seele! Stärkt die Haare und die Haarwurzeln. Die Gesichtshaut dankt es mit strahlender Schönheit. Der Kopf wird bis in den Nacken von Spannungen befreit.

Kombimassage

Die klassische Rückenmassage und die Fußreflexzonenmassage werden zu einer Einheit verbunden.

Sport Vital Massage

Aktivierende Sportmassage mit wärmenden Kissen und ausgewählten Ölen wie Murmeltieröl oder Kräuteröl.

Aromaölmassage

Diese Wohfühlmassage mit warmen, duftenden Aromaölen ist speziell für die Tiefenentspannung. Die Massage fördert die Durchblutung und der Duft von verschiedenen Ölen Ihrer Wahl belebt sowohl Ihre Sinne wie auch Ihren Körper.

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage regt den Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen an und fördert somit die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Durch sanftes Ausstreichen der Haut können auch lokale Lymphstauungen, wie man sie bei chronischen Entzündungen oder nach Operationen vorfindet, aufgelöst werden. Heilende Berührungen: Sanfte kreisende und rhythmische Bewegungen aktivieren behutsam den Stoffwechsel sowie das Immunsystem und entstauen das Gewebe. Tiefe Entspannung und unendliche Leichtigkeit stellen sich ein.



**Extras für schöne
Augenblicke**

Wimpern färben	€ 17,00
Augenbrauen färben und formen	€ 24,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 30,00
Augenmaske	€ 59,00
Augenbrauen formen	€ 18,00

Depilation mit Warmwachs

Haarentfernung mit Warmwachs schenkt bis zu 4 Wochen glatte Haut. Vor- und Nachbehandlung der Haut inklusive.

Beine bis zum Knie	€ 42,00
Beine komplett	€ 66,00
Bikinizone	€ 24,00
Achseln	€ 18,00
Oberlippe, Kinn	€ 18,00
Rücken ab	€ 48,00



**Alpine Augenblicke
– auch für den Mann geeignet**

Ideal für die müde und gestresste Augenpartie. Die Haut wird mit einem alpinen Kräuterkomplex versorgt und dieser wird mit einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Die manuelle Massage und die wohltuende Jade-Stein Massage entspannen und vitalisieren.

40 Min. mit Collagen	€ 72,00
30 Min. ohne Collagen	€ 54,00
Während einer Gesichtsbehandlung / 15 Min.	€ 30,00

Extras für gepflegte Hände & Füße

Klassische Maniküre

Handbad, Nagelkorrektur mit Nagelpolitur

ca. 50 Min.

€ 66,00

SPA Maniküre mit Lack

Handbad, Peeling, Nagelkorrektur, Massage und
Pflege, Paraffin Packung inkl., Lack nach Wahl

ca. 60 Min.

€ 89,00

Klassische Pediküre

Fußbad, Nagelkorrektur mit Nagelpolitur

ca. 50 Min.

€ 72,00

SPA Pediküre mit Lack

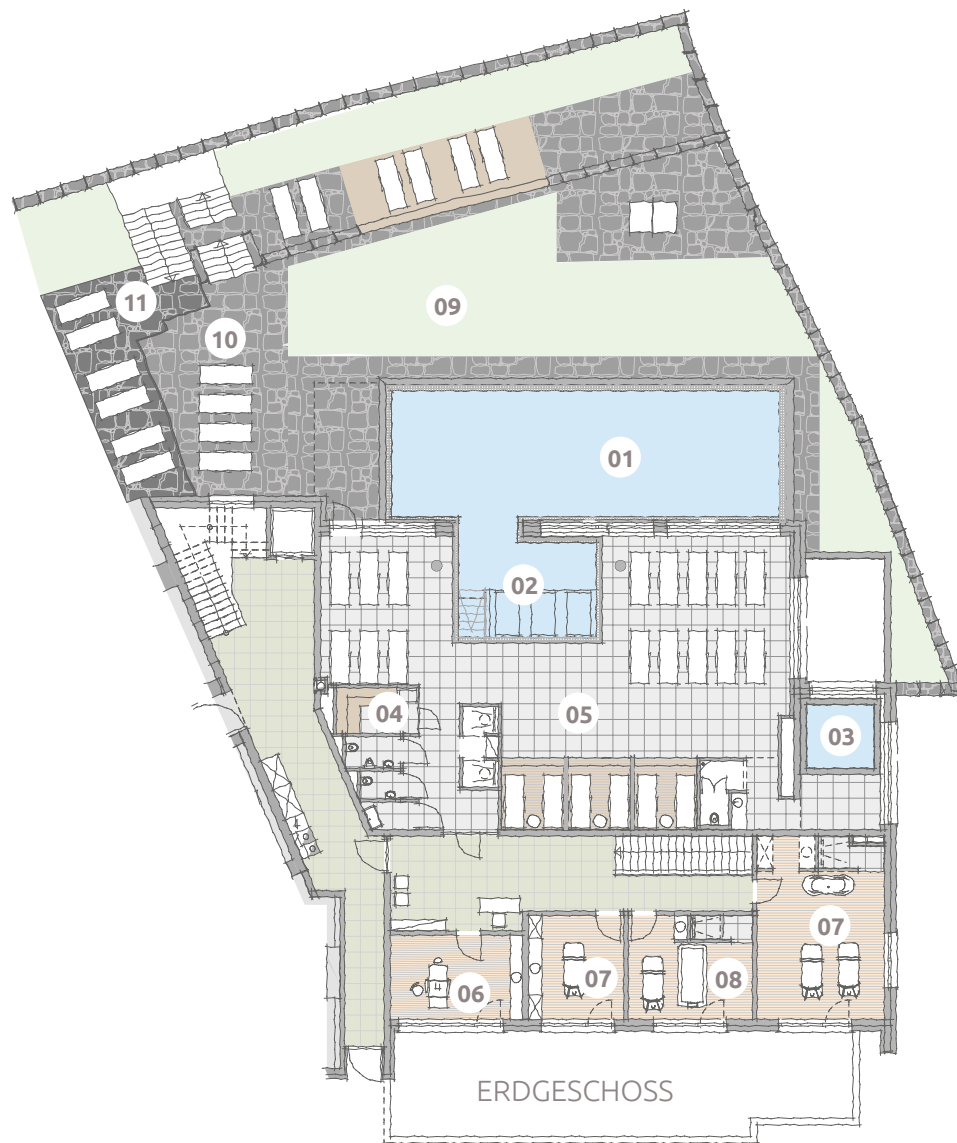
Fußbad, Peeling, Nagelkorrektur, Massage und
Pflege, Paraffin Packung inkl., Lack nach Wahl

ca. 75 Min.

€ 95,00

Sollten Sie keinen Lack wünschen, erhalten Ihre Nägel ein Peeling und werden mit einer speziellen Feile poliert, somit erhalten die Nägel einen natürlich schönen Glanz.





„Lechquell“ Untergeschoss

- 01** Außenpool – 30°C
- 02** Massageliegen
- 03** Kinderbecken
- 04** Murmeltier-Familiensauna – 60°C
- 05** Badelandschaft
- 06** Kosmetik
- 07** Massage
- 08** Massage & Floating
- 09** Liegewiese
- 10** Poolbar
- 11** Relaxzone mit Himmelbetten



„Lechquell“ Obergeschoss

- 12** Außen-Whirlpool Empore – 36°C
- 13** Panoramaterrasse
- 14** Panoramaruheraum
- 15** Wasserbetten
- 16** Duftlounge
- 17** Schwebeliegen
- 18** Lechtaler Hüttensauna – 90°C (außen)
- 19** Zirben-Biosauna – 60°C
- 20** Quellbrunnen
- 21** Aromadampfbad – 45°C
- 22** Salzsauna – 70°C
- 23** Teebar | Vitaminbar

Öffnungszeiten

„Lechquell“ Rezeption	10.00 – 12.00 15.00 – 19.00
Ruherräume	10.00 – 20.00
Saunawelt	15.00 – 20.00

Wasserwelt

Innenbereich mit 3 Whirliegen, Außenschwimmbereich 6,5 x 17 m	
Sommer 08.00 – 20.00	Winter 15.00 – 20.00
Wasserkinderwelt	10.00 – 20.00
Lechquell Fitness	07.00 – 22.00

Behandlungstermine

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Ihrer Anreise per Telefon oder Email an unserer Rezeption zu reservieren. Damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/in berücksichtigen können.

Behandlungen

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie fünf Minuten vor Anwendungsbeginn an die Lechquell Rezeption zu kommen. Gerne werden Sie im Wartebereich von unseren Mitarbeiter zu Ihrer Behandlung abgeholt. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängern können.

Ihre Gesundheit

Damit wir individuell auf Sie eingehen können, bitten wir Sie uns Ihre Beschwerden und Wünsche vor Behandlungsbeginn mitzuteilen, insbesondere bei einer Schwangerschaft ist die Information notwendig.

Stornierung von Behandlungen

Bei Storno Ihrer Anwendung 7 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung aber kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen 80% der Kosten in Rechnung stellen.

Tee und Snacks im Lechquell

Für die Dauer Ihres Spa-Aufenthalts stehen Ihnen an unserer Tee- und Vitaminbar diverse Teesorten und Obst zur Verfügung.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Im Poolbereich und dem gesamten „Lechquell“ bitten wir Sie Badebekleidung und Badeschuhe zu tragen. Im Saunabereich bitten wir Sie keine Textilien zu tragen. Es steht ihnen auch eine Textilsauna im Badebereich zur Verfügung. (Zutritt zum Nacktbereich ab 16 Jahren gestattet)



Reservierung von Ruheplätzen

Wir bitten Sie, Liegen sowohl im Innen- und Außenbereich nicht zu reservieren. Aus Rücksicht anderer ruhesuchender Gäste werden nicht benützte Liegen innerhalb 20 Minuten von unseren Mitarbeitern geräumt. Das Nutzen von Handys ist aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen im Spa nicht gestattet.

Kinder im Lechquell

Das Lechquell ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Aus diesem Grunde bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen und Kindern ab 16 Jahren vorbehalten ist. Für Kinder und Teenager haben wir spezielle Massagen und Behandlungen zusammengestellt. Die Familien- und Kindersauna befindet sich im Erdgeschoss Lechquell Wasserbereich und Kinderbereich Ann- Sophie.

Hygiene im Lechquell

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna keine Textilien gestattet, Duschen und Handtuchunterlagen in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

Lechquell Badetasche

Auf Ihrem Zimmer finden Sie eine Lechquell-Badetasche, darin befinden sich pro Person ein Badetuch braun gestreift, ein Waffelsaunatuch, sowie Wäscheklammern um Ihren Bademantel zu kennzeichnen. Nach Gebrauch bitten wir Sie, wieder alles im Zimmer zu lassen. Wir bitten Sie, während Ihres Aufenthalts im jeweiligen Spa Bereich, unserer aller Umwelt zuliebe sparsam mit Ihren Handtüchern umzugehen.

Lechquell
HOTEL POST

STEEG IM TIROLER LECHTAL

Lechquell Hotel Post Steeg GmbH

Hnr. 17 · 6655 Steeg

T +43 5633 5307 · hotel@poststeeg.at

www.poststeeg.at